

URZĄD MIEJSKI
w Blachowni
Kancelaria Ogólna

27-04-2015

Ilość załączników 323 OK

Skierowano

Podpis *[signature]*

Załącznik Nr 1
do Zarządzenia nr
OR.0050.34.2015
Burmistrza Blachowni
z dnia 17 lutego 2015 r.

Wniosek o realizację zadania publicznego w trybie pozakonkursowym
ZDROWO AKTYWNIEMIEDZYPKOŁENIOWO
(nazwa zadania)

w terminie 16.06. 2015 r. do 10. 09. 2015 r.

w kwocie ogółem brutto: **9428,00 zł.**

I. Dane na temat Wnioskodawcy - organizacji pozarządowej.

W przypadku grupy inicjatywnej złożonej z mieszkańców nie zrzeszonych, należy dołączyć listę zawierającą: imiona i nazwiska, adresy, numery dowodów osobistych, podpisy członków tworzących grupę.

1) pełna nazwa STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I WSPIERANIA RODZIN „PROMETEUSZ”

2) numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub w innym rejestrze : 0000234075

3) nr NIP: 9491942005 nr REGON: 240108266

4) dokładny adres: 42-217 CZĘSTOCHOWA UL. FOCHA 19/21

5) adres do korespondencji: j.w

6) tel., e-mail : tel. 519865161, prometeusz_czest@op.pl

7) nazwiska i imiona osób upoważnionych do podpisania umowy o wykonanie inicjatywy lokalnej

Prezes- Joanna Tekiela

z-ca Prezesa Justyna Górniak

8) osoba upoważniona do składania wyjaśnień i uzupełnień dotyczących wniosku (imię i nazwisko oraz nr telefonu kontaktowego)

Joanna Tekiela – tel. 519865161

II. Opis zadania

1. Nazwa i opis inicjatywy

Realizacja zadania „Zdrowo, aktywnie, międzypokoleniowo” ma na celu aktywizację osób starszych mieszkańców gminy Blachownia i poprawę kondycji psychofizycznej seniorów. Każdy człowiek, niezależnie od wieku, statusu społecznego czy stanu zdrowia powinien kierować się pewnymi zasadami wyznaczającymi tryb jego życia. Te zasady dotyczą min. aktywności społecznej, fizycznej, żywienia i higieny. Pod względem biologicznym starzenie się jest regresem funkcji organizmu. Inaczej można to określić jako dynamiczne, ograniczające człowieka zmiany zachodzące w układzie ruchy (szkielecie, mięśniach), układzie trawiennym, oddechowym, moczopłciowym, hormonalnym, krwionośnym, nerwowym, w narządach zmysłu, skórze, a także na tle psychicznym i społecznym. W roku 2006 ludzi starszych, którzy ukończyli 64 rok życia było w Polsce 13%. Dlatego tak istotne jest uwiadomienie zarówno dzieciom, młodzieży jak i starszym istotę ruchu, bowiem ludzki organizm już od 25 roku życia stopniowo się starzeje. Seniorzy izolują się w społeczeństwie, są mało aktywni nawet w rodzinie, w większości przyjmują postawę bierną. Senior przyjmuje swoją starość ponieważ akceptuje niedoskonałości i ograniczenia wynikające z wieku godzi się na to aby być starym, samotnym, zmęczonym. Bądź nam się tak wydaje: rodzinie, dzieciom, otoczeniu. Warto przekonać seniora o tym, że „Nie możemy zatrzymać żadnego dnia, ale możemy go nie stracić”. Osoby starsze tak naprawdę nie chcą być stare, czuć się stare, chcą być aktywne, samodzielne, chcą być otaczane szacunkiem, chcą być kochane i być potrzebne i ważne w swojej rodzinie, jak też najbliższym środowisku. Seniorzy mają dużo czasu to to, czego brakuje młodym. Młodzi gonią, tworzą, poszukują. Seniorzy mają zasoby: wiedzę, doświadczenie, pokorę życia, spokój. Seniorzy lubią przebywać w grupie rówieśników, uczestniczyć we wspólnych zabawach, służyć sobie nawzajem wsparciem i pomocą. Seniorzy dobrze czują się również z młodzieżą, dziećmi, rozpieszczają swoje wnuki, dają dobre rady, doradzają swoim dzieciom. Już dawno udowodniono, że najmniejsza aktywność, spacer, spotkania w klubach seniora, wspólne przedsięwzięcia wpływają na poprawę sprawności psychospołecznej osób starszych. W trakcie realizacji zadania proponujemy zorganizowanie wycieczki krajoznawczo-turystycznej z elementami silwoterapii. Silwoterapia to metoda terapeutyczna oparta na kontakcie z przyrodą. Przebywanie na łonie natury, pośród drzew

z dala od ruchu ulicznego wycisza, odpręża, relaksuje, poprawia zarówno stan psychiczny, jak i fizyczny. Celem tego rodzaju terapii jest rozładowanie napięć, rozluźnienie i uspokojenie. Dodatkowo wycieczka będzie dobrą okazją do aktywizacji seniorów, integracji w grupie rówieśników i młodszego pokolenia. Wycieczka będzie też okazją do poznania nowych, ciekawych miejsc, jak też zmierzenia się z własnymi ograniczeniami wynikającymi z wieku: wysiłek fizyczny, zniwelowanie strachu przed wyjazdem z domu, ukazanie korzyści płynących z przebywania w grupie, sprawdzenie swoich możliwości kompana, pomocnika (w przypadku opiekunów osób z niepełnosprawnością).

Program „Zdrowo, aktywnie, międzypokoleniowo” przeznaczony jest głównie dla osób starszych, aby poprzez uczestnictwo w programie osoby te dostrzegły, że „jesień życia” jest to okres, w którym realizuje się nowe zainteresowania, obiera się nowe cele i podejmuje nowe zadania. Pokazanie, że również tę fazę życia można i należy świadomie kształtować. Program zakłada również uczestnictwo osób młodych dorosłych z niepełnosprawnością (uczestników Gminnego Klubu Środowiskowego) jak też chętnych dzieci i młodzieży wolontariuszy. Oprócz wycieczki planujemy również organizację 40 spotkań (20 godzin- warsztaty zdrowego żywienia, higiena), 20 godzin – warsztaty sportowe (piłka nożna, ćwiczenia usprawniające, kijki- zajęcia na boisku Orlik).

Podsumowaniem programu będzie spotkanie na zakończenie lata „Przeddzień Dnia Seniora”. W przypadku sprzyjających warunków pogodowych zorganizujemy piknik nad stawem z pieczeniem kielbasek z oprawą muzyczną (jeśli nie, spotkanie odbędzie się w pomieszczeniach).

2. Miejsce wykonywania zadania

Gmina Miasto Blachownia

3. Cel zadania oraz planowana liczba uczestników inicjatywy lokalnej

Cel główny:

Aktywizacja seniorów, przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu poprzez aktywne formy spędzania czasu wolnego.

Cele szczegółowe:

- ochrona/poprawa warunków i jakości życia seniorów;

- wzmacnianie potencjału osób starszych i społeczności lokalnej, służącego rozwojowi osobowemu,
- wzmacnianie aktywności i samorealizacji najstarszego pokolenia oraz zdolności do samoopieki i samopomocy,
- zapewnienie starości pozycji równoprawnej z innymi fazami życia,
- dodawanie ról społecznych do pozycji społecznej seniorów,
- ochrona prawna statusu społecznego osób starszych,
- wykorzystanie potencjału oraz doświadczenia seniorów w rozwoju społecznym i gospodarczym,
- tworzenie/odbudowa/wspieranie naturalnej sieci pierwotnych kontaktów i stosunków społecznych,
- zmiana obrazu starości i starzenia się w świadomości społecznej,
- integracja międzypokoleniowa w ramach społeczeństwa obywatelskiego dla wszystkich grup wiekowych.

Uczestnicy:

Wycieczka turystyczno-rekreacyjna:

35 seniorów

10 osób dorosłych z niepełnosprawnością (uczestnicy zajęć GKS)

Uczestnicy warsztatów:

Warsztaty będą miały charakter otwarty. Planujemy, że z warsztatów skorzysta ok. 50 seniorów.

Uczestnicy pikniku:

Seniorzy: 120 osób

15 osób dorosłych z niepełnosprawnością

30 osób: młodzież i dzieci wolontariusze

4. Wstępny harmonogram planowanych działań (z podaniem terminów ich rozpoczęcia i zakończenia)

1. Promocja projektu.
2. Rekrutacja uczestników.
3. Zorganizowanie wycieczki do Opola (zwiedzanie ZOO) i okolic (Zespół Pałacowo-Parkowy w Musznej), Krapkowice (Rynek).
4. Zorganizowanie warsztatów zdrowego żywienia (czerwiec 2015).
5. Zorganizowanie warsztatów higieny (sierpień – wrzesień).
6. Zorganizowanie warsztatów sportowych: ruch na świeżym powietrzu (piłka nożna, kijki, gimnastyka usprawniająca) w okresie lipiec – sierpień 2015.
7. Zorganizowanie spotkania integracyjnego na zakończenie lata – „Przeddzień Dnia Seniora”

5. Zakładane rezultaty realizacji zadania wraz z określeniem liczby osób, którym służyć będzie inicjatywa lokalna

- 1) Liczba 100 osób, które poprawią swoją kondycję poprzez aktywny udział w warsztatach, promowanie zdrowego stylu życia.
- 2) 45 osób weźmie udział w wycieczce turystycznej.
- 3) Podniesienie jakości życia osób poprzez udział (100% beneficjentów) w organizowanej imprezie: „Przeddzień Dnia Seniora”.
- 4) 100% będzie potrafiło umiejętnie zagospodarować czas wolny.
- 5) 90% beneficjentów będzie umiało poprawić relacje międzyludzkie poprzez udział w imprezach.
- 6) 80% uczestników ukończy program i nabędzie nowych umiejętności w trakcie realizacji programu.

III. Kalkulacja przewidywanych kosztów realizacji zadania

1. Całkowity koszt zadania brutto:
2. Kosztorys ze względu na rodzaj kosztów (nie dotyczy wkładu rzeczowego i pracy społecznej)

Lp.	Rodzaj kosztów i sposób ich kalkulacji	Koszt całkowity (w zł)	W tym ze środków gminnych (w zł)	W tym ze środków własnych (w zł)
I	1. Promocja projektu. (w tym przygotowanie materiałów- 40 zł., koszt wydruku 60 zł.)	100 zł.	0	100 zł.
II	Osobowe:			
	1. Koordynator (3 m-ce x 200 zł.)	600 zł.	0	600 zł.
	2. Obsługa księgowa	200 zł.	0	200 zł.
	3. Instruktor opiekun zajęć sportowych – boisko Orlik Blachownia. 20 godzin x 30 zł. (warsztaty sportowe)	600 zł.	600 zł.	0
	4. Trener warsztatów (zdrowe żywienie, higiena) Ogółem: 20 godzin x 40 zł.	800 zł.	0	800 zł.
III	Pozostałe:			
	1. Zorganizowanie wycieczki (opolskie): - transport, ubezpieczenie: 3,70 zł./km. x 350 km= 1295 zł. - bilety wstępu ZOO – 376 zł. Zespół Pałacowy – Moszna- 282 zł. - wyżywienie podczas wyjazdu: Całodzienne wyżywienie podczas wyjazdu 45x 35 = 1575 zł.	3528 zł.	3328 zł.	200 zł.
	2. Materiały do zajęć	300 zł.	0	300 zł.
	3. Zorganizowanie pikniku na „Przeddzień Dnia Seniora”. 165 osób x 20 zł. – 3300 zł. (w tym napoje, słodycze, naczynia jednorazowe)	3300 zł.	3000 zł.	300 zł.
Ogółem		9428,00	6928,00	2500,00

3. Opis i godzinowy wymiar zadań wykonywanych przez wolontariuszy.

- opieka podczas wycieczki (3 osoby x 10 godzin)
- obsługa i przygotowanie warsztatów – (3 osoby x 40 godzin)
- obsługa pikniku (w tym występ zespołu muzycznego, 15 osób x 7 godzin)

4. Opis i wartość wkładu rzeczowego.

- komputer, flipchart, materiały multimedialne, aparat fotograficzny, projektor, sprzęt do nagłośnienia, kijki nornic walking, drobne wyposażenie do zajęć sportowych.

Wartość wkładu rzeczowego stanowi-.... % całkowitej wartości zadania brutto.

4. Przepuszczalne koszty eksploatacji inicjatywy lokalnej, ponoszone przez Gminę Blachownia po jej zrealizowaniu

nie dotyczy

IV. Inne wybrane informacje dotyczące zadania

1. Partnerzy biorący udział w realizacji zadania

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Blachowni

2. Posiadane zasoby kadrowe – przewidywane do wykorzystania przy realizacji zadania (informacje o kwalifikacjach osób pracujących przy realizacji inicjatywy oraz o kwalifikacjach wolontariuszy)

Trener umiejętności psychospołecznych (2 osoby)- wyższe wykształcenie
Terapeuta zajęciowy (1 osoba)- wyższe wykształcenie
Pracownik socjalny (3 osoby) - wyższe wykształcenie
Pedagog pracy (1 osoba) - wyższe wykształcenie
Organizator społeczności lokalnej (1 osoba)- wyższe wykształcenie
Pedagog (2 osoby) - wyższe wykształcenie
Opiekun (1 osoba) - wyższe wykształcenie

3. Posiadane rodzaje zasobów rzeczowych (lokalowe, sprzętowe, inne), ważne z punktu widzenia realizacji zadania

Pomieszczenia pozostające w dyspozycji Gminnego Klubu Środowiskowego.

4. Dotychczasowe doświadczenia w realizacji zadań podobnego rodzaju

Organizowanie spotkań w Klubie Seniora w Częstochowie w latach 2005-2012.
Współorganizator „LATO SENIORA” w latach 2005-2012.
Realizacja projektu w ramach środków MPiPS – ASOS „Międzypokoleniowa Pracownia Działań Twórczych” w 2014 r. dla mieszkańców Gminy Blachownia.

Oświadczam(-my), że wszystkie podane we wniosku informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym.

STOWARZYSZENIE
PROFILAKTYKI I WSPIERANIA RODZIN
PROMETEUSZ
ul. Focha 19/21, 42-217 Częstochowa
tel. 519 865 161
REGON: 240108266 NIP 9491042005

PREZES

Z-ca Prezesa

Joanna Tokiela

Justyna Górnjak

(podpis/y osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu organizacji pozarządowej lub grupy inicjatywnej)

Wypełnienie wniosku jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych, dla potrzeb niezbędnych do zrealizowania inicjatywy lokalnej przez Urząd Miejski w Blachowni.

Załączniki (do wniosku można dołączyć w szczególności: kosztorys inwestorski, projekty budowlane, decyzję o pozwoleniu na budowę, oświadczenie o zgromadzonych środkach własnych, informacje o ewentualnych innych źródłach finansowania):

1.
2.
3.
4.